

СОГЛАСОВАНО:  /Багаутдинов Саят
УТВЕРЖДАЮ:  /Багаутдинов Саят
Директор



МЕНЮ

на 25.10.2023 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приготово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП***32	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	21,14	22,42	102,02	772,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП***336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	15,10	10,73	71,90	566,0

МНС 11-17л

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП***336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

МНС 7-10 лет

Обед						
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП***32	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	21,14	22,42	102,02	772,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	21,14	22,42	102,02	772,0

МНС 7-10л

Завтрак 1						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП***336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	15,10	10,73	71,90	566,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП***336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП***336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП***321	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	100,00	14,74	22,76	18,26	339,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	29,31	33,44	123,46	1000,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП***32	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	21,14	22,42	102,02	772,0

чай с сахаром	72,54	21,14	22,42	102,02	772,0
Сочник с творогом	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
У по: Полдник	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
	64,44	0,10	0,03	9,10	25,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	180,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	15,10	10,73	71,90	566,0

Обед

ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП***32	Тефтели из говядины с соусом томатным	90,00	8,84	13,66	10,96	203,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	21,14	22,42	102,02	772,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	5,10	6,20	33,50	165,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,10	13,63	84,80	566,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог